

# Ibusuki Map

指宿市にはつい立ち寄りたくなる  
観光地がいっぱい。  
澄んだ空気と自然に癒されます♪

## Minamikyusyu

アロハのまちへ  
いらっしやい!



青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実



えぶろんはうす  
池田



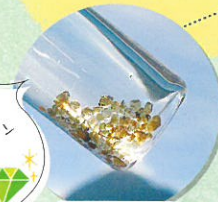
かいもん山麓  
ふれあい公園

その美しさから  
薩摩富士と呼ばれて  
います



開聞岳

「幸福」「夫婦愛」  
の石言葉をもつオリビン  
(パリドット)が砂に  
混じっています



川尻海岸



長崎鼻

恋する灯台に  
認定されました

龍宮神社

長崎鼻  
パーキングガーデン



フラワーパークかごしま

花広場や屋内庭園  
があり花の種類も  
豊富です

9 枚間神社

入野駅

開聞駅

東開聞駅

薩摩川尻駅

西大山駅

西大山駅

大山駅

伏目海岸

3 山川砂むし温泉  
「砂湯里」

2 ヘルシーランド  
露天風呂  
「たまたま箱温泉」

指宿の名産  
鯉節も販売

道の駅山川港  
「活お海道」



指宿市考古博物館  
ユコ  
時遊館 COCCO はしむれ



子宝ロード  
若宮神社

子宝に恵まれると  
いわれている  
神社です

1 砂むし会館「砂楽」

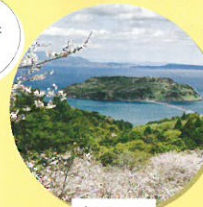
指宿港



魚見岳

指宿市役所

二月田駅



魚見岳

養蚕農家カフェ  
桑の実

4 鰻温泉郷

鰻池

西郷さんが  
愛した温泉地



山川港

山川駅

指宿駅

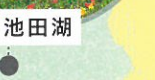
226

247

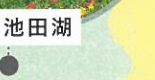
5 唐船峡そうめん流し

池田湖

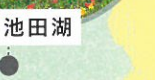
池田湖



池田湖



池田湖



池田湖に棲む  
謎の怪獣イッシーに  
会えるかも

道の駅いぶすき  
さかなかん  
「彩花菜館」



青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247

5 唐船峡そうめん流し

9 枚間神社

東開聞駅

開聞岳

龍宮神社

川尻海岸

薩摩 梅里  
今和泉駅

青隆寺

湖上での  
アクティビティが  
充実

247



# 温泉

## 砂むし会館「砂楽」<sup>さらく</sup> ①

海岸から湧き出る温泉の熱で温められた砂に包まれるユニークな入浴法。砂の中に10分ほど横たわると全身から汗が吹き出します。普通の温泉の3~4倍もの効果が得られる砂むし温泉は、寝ているだけでデトックス効果抜群です。

指宿市湯の浜五丁目 25-18 ☎ 0993-23-3900



癒しの温泉  
ほぐれる  
こころまで



露天風呂から見る夕日は絶景!

山川砂むし温泉とのセット券もあります

お肌が  
つやつやに♪



女性に人気の温泉化粧水「いぶすき」の秘密。



「美人の湯」  
メタケイ酸が  
いっぱい!

地元の人たちに親しまれている公衆浴場。誰もが気軽に入れる温泉から、温泉好きの方にも楽しめる温泉までさまざまです。

## ヘルシーランド

## 露天風呂「たまたま箱温泉」<sup>たまご</sup> ②

口コミサイトの「日帰り温泉部門」で1位に輝いたことのある露天風呂。海に面した高台にあり、開聞岳や竹山の美しい山容や東シナ海の大海原が眺められます。開放感あふれる大パノラマはここでしか味わえない絶景です。和風と洋風があり、男女日替わり制です。

指宿市山川福元 3292 ☎ 0993-35-3577



## 山川砂むし温泉「砂湯里」<sup>さぐり</sup> ③

雄大な自然の中、波音と温砂に包まれながら、心身をリフレッシュ。周りの自然と一体感を味わえる天然サウナです。

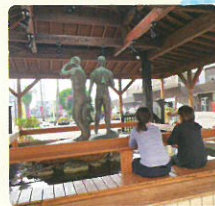
指宿市山川福元 3339-3 ☎ 0993-35-2669

西郷さんもこの地で  
癒されたんだよ!



## 鰻温泉郷 ④

火山活動によってできた鰻地区は大地のエネルギーに満ち溢れている場所。まちの至るところで温泉の噴気が上がっており、地元の方は、その蒸気を利用して野菜や卵を蒸して食べます。



CHECK!

### 足湯

気軽に利用できる足湯に浸かると、旅の疲れも癒されます。



# グルメ

南国の味  
ぎゅっしり詰まった  
おいしさが



## 温たまらん丼 温たまらん豚

指宿の砂むし温泉の源泉で作ることにこだわった温泉卵(おんたま)を使ったご当地グルメ。地元食材とコラボした逸品はおいしくてたまりません。

指宿商工会議所  
指宿市大牟礼一丁目 15-13

☎ 0993-22-2473

## そら豆スイーツ

指宿が生産量日本一を誇るそら豆の甘美な変身。小腹も満たすお手軽スイーツはお土産にもぴったりです。

指宿商工会議所  
指宿市大牟礼一丁目 15-13

☎ 0993-22-2473



天然湧水を使用した  
特選温泉サイダー  
お土産にどうぞ

回転式  
そうめん流し  
発祥の地だよ



## 唐船峡そうめん流し ⑤

真夏でも涼しい唐船峡。平成の名水百選に認定された冷水を流れる冷やしそうめんは格別です。

指宿市開聞十町 5967  
☎ 0993-32-2143 (指宿市営)



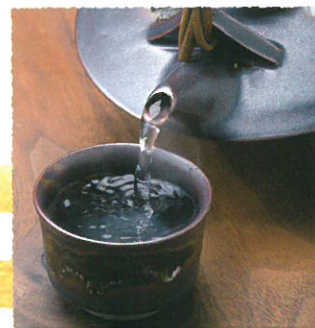
## 勝武士ラーメン

指宿の鰻本枯節を利用した指宿のご当地ラーメン。お土産用もあります。

## 芋焼酎

さつまいもを世に広めた前田利右衛門のふるさどである指宿には、伝統ある6つの焼酎蔵があり、「やわらかくて、やさしい味」の焼酎が作られています。

最高級品の鰻本枯節と  
味噌にお茶を  
混ぜ合わせたスープ  
お土産にいかが?



SPiritual PLACE

# パワースポット

## 知林ヶ島 ⑥

3月～10月の大潮・中潮の干潮時に出現するいぶすき砂の道“ちりりんロード”を歩いて渡った先にある美しい無人島。陸地と繋がることから「縁結びの島」とも呼ばれ、人気があります。

☞ 指宿市西方  
☎ 0993-22-2111 (指宿市観光課)



恋に効く？  
心身を満たす  
神祕の島



貝殻に  
願いを書こう

## 龍宮神社 ⑧

海の守り神や浦島太郎と乙姫様が出会った場所として知られ、縁結びのご利益がある神社として人気です。

☞ 指宿市山川岡塚ヶ水 1581-34  
☎ 0993-35-0811 (徳光公民館)



## 西大山駅 ⑦

JR 日本最南端の駅。ここから望む開聞岳は絶景です。幸せを届ける黄色いポストも設置されています。

☞ 指宿市山川大山 602  
☎ 0993-34-0132  
(かいもん市場久太郎内)



幸せの鐘も  
あります



幸せを呼ぶ  
黄色いポスト

## 枚間神社 ⑨

開聞岳の北麓にある薩摩一の宮。宝物殿に收藏されている「松梅蒔絵節箱」は別名「玉手箱」と呼ばれ、国の重要文化財に指定されています。

☞ 指宿市開間十町 1366  
☎ 0993-32-2007



# おすすめモデルコース

指宿市民がおすすめするモデルコースを目的別でご紹介します。



Start

## ① 女子力アップコース



駕姫ゆかりの地散策

“薩摩が生んだファーストレディ 駕姫”が18歳まで過ごしたといわれる地。江戸時代の風情を残す町割が残っているよ。

## ② いぶすき名産まんぷくコース



唐船峡そうめん流し

1日10万トン湧出する湧水の平均温度は13度。木の香りと水の音に包まれながらのお食事は最高!

## ③ 幸福祈願コース



道の駅いぶすき「彩花菜園」

ピンクと緑のポスト、Pomai-kaiの鐘が設置されており、幸せにあふれた施設。新鮮な刺身や焼き立てパンなど食事処も充実しておりドライブスポットにぴったり!

DELICIOUS



古民家で昼ごはん 梅里

大正3年に建てられた築100年の古民家。土鍋で炊き上げる極上のお米と厳選された地元食材で作ったヘルシー料理やこだわりスイーツは絶品。



開聞山麓香料園

日本初のハーブ栽培園。園内では、香水や石けんを販売しているほか土・祝限定のカフェもあるよ! 季節のハーブティーやクッキーなど、ここでしか味わえない逸品です。



西大山駅

駅向かいの観光案内所で絵はがきを購入し、大切な人への想いをしたためよう。幸せの黄色いポストから投函すれば幸せも一緒に届けてくれるはず。



いぶすき酒体験

手織りコースターづくり、無農薬の蕎麦からつくる天然の化粧水づくりなどを体験しよう。併設したカフェでひと休みもできるよ。



かいもん市場「久太郎」

JR西大山駅向かいの観光案内所「かいもん市場 久太郎」のマンゴージェラート。1年中購入可能です。指宿特産のお土産の購入もできるよ。



龍宮神社

浦島太郎と乙姫様が結ばれた貝殻祈願ができる神社。貝殻を購入し、裏に名前、表に願いを書いて恋愛成就を祈願しよう。



若宮神社と子宝ロード

参拝して温泉に入ると子宝に恵まれるといわれる神社。子宝地蔵を探しに子宝ロードを歩いてみよう。



道の駅山川港「活お海道」

定番の小豆や手作り芋あんたっぷりの「たい焼き風かつお焼き」と、やさしい甘みがクセになる「山川コロッケ」が人気。



長崎鼻

開聞岳を望む雄大な景色にある薩摩長崎鼻灯台は県内で初めて「恋する灯台」に認定されました。愛が生まれそうな場所として魅力的。ロマンチックな時間をすごしてみよう。

Finish

# #いぶスキ

IBUSUKI



「#いぶスキ」  
をつけて指宿市の  
写真・動画を  
Instagramに  
投稿しよう！

## 交通アクセス



**JR**  
・指宿駅 Tel.0993-22-3776

**車・レンタカー**  
・鹿児島中央駅より国道226号經由  
車で約1時間20分

**バス**  
・鹿児島交通(株)指宿営業所  
Tel.0993-22-2211



### 観光案内所

- ・指宿市総合観光案内所（指宿駅構内）  
Tel.0993-22-4114
- ・指宿市観光協会 Tel.0993-22-3252

### 飛行機利用

- ・東京ー鹿児島（約1時間30分）
- ・名古屋ー鹿児島（約1時間10分）
- ・伊丹ー鹿児島（約1時間5分）

### 新幹線利用

- ・新大阪ー鹿児島中央（約3時間40分）
- ・広島ー鹿児島中央（約2時間20分）
- ・博多ー鹿児島中央（約1時間20分）

### 普通列車利用

- ・鹿児島中央ー指宿（約1時間15分）

### 観光特急列車利用

- ・鹿児島中央ー指宿（約50分）

## IBUTAMA

### 観光特急 「指宿のたまて箱」

竜宮伝説をテーマにした観光列車。  
鹿児島中央から指宿間を走ります。  
浦島太郎のたまて箱にちなみ、白い  
霧が出る仕掛けも楽しめます。  
※全席指定



## Instagramで指宿をシェア！

#いぶスキ をつけて  
指宿市で撮影した写真・動画を  
Instagramに投稿しよう！

指宿市観光課公式アカウントもフォローしてね  
ibusuki\_tourism で検索🔍



## お問い合わせ

### 指宿市役所 観光課

〒891-0497  
鹿児島県指宿市十町2424番地  
TEL 0993-22-2111  
FAX 0993-23-4987

いぶすき観光ネット

いぶすき観光ネット  
<https://www.ibusuki.or.jp/>  
指宿市観光課フェイスブック  
<https://www.facebook.com/IbusukiCityKankou>  
指宿市観光課Instagram  
[https://www.instagram.com/ibusuki\\_tourism/](https://www.instagram.com/ibusuki_tourism/)  
指宿市ふるさと納税  
<https://www.city.ibusuki.lg.jp/main/shisei/zaisei/zaisei/page003040.html>



観光ネット



フェイスブック



Instagram



ふるさと納税