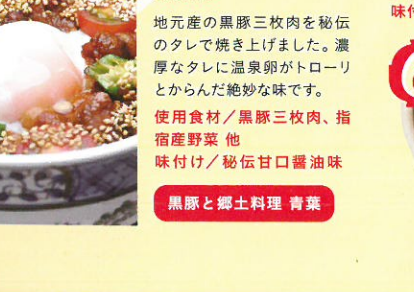
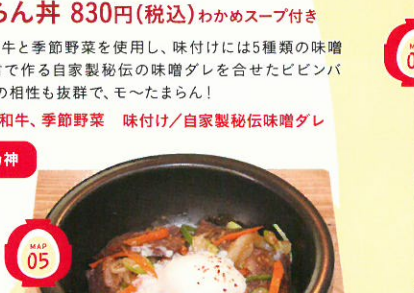
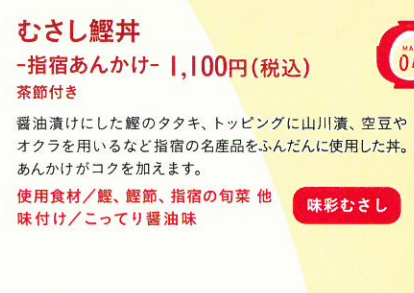
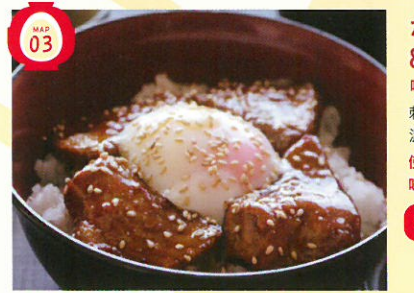
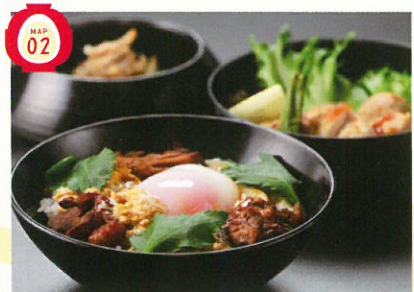


温たまらん丼

指宿・砂むし温泉の源泉で作られた温泉卵「通称・温たま」を用いた丼です。



MAP 01
パラダイス丼 1,300円(税込)
 みそ汁、漬物付き
 ご飯の上に刻んだ指産オクラをのせ、特製かば焼きタレで煮込んだ黒豚チャーシューを盛り付け。濃厚なタレと温泉卵がご飯と良く合います。
 使用食材/オクラ、黒豚チャーシュー
 味付け/特製かば焼きタレ
池田湖パラダイス

MAP 02
黒さつま鶏たま丼 1,320円(税込)
 吸物、香物、デザート付き
 竜宮伝説にちなんだ「たまて箱」をモチーフにした三段重。(巻の段)とりかわボン酢(武の段)甘辛鳥焼(参の段)温たま親子丼
 使用食材/黒さつま鶏の鶏皮、モモ肉、ムネ肉
 味付け/あっさりボン酢、甘辛タレ、とろふわ親子丼
自然にとぎめくりゾート 休暇村 指宿

MAP 03
かつお蒲焼き温たまらん丼 880円(税込)
 味噌汁、小鉢、お漬物付き
 刺身でも食べられる新鮮な鰹を贅沢に蒲焼にしました。温泉たまごとの相性抜群!たまらん旨さです。
 使用食材/鰹・ごま
 味付け/特製蒲焼きタレ
道の駅 山川港 活北海道

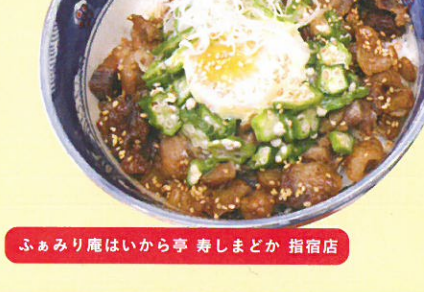
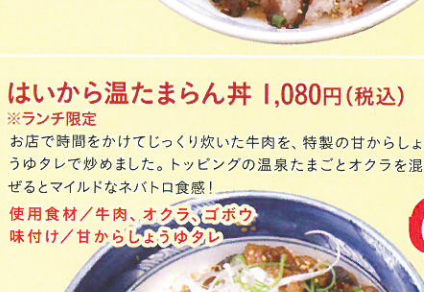
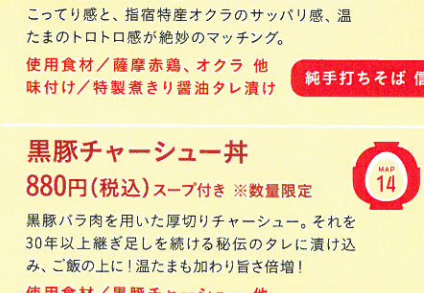
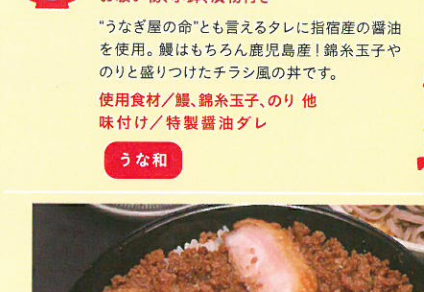
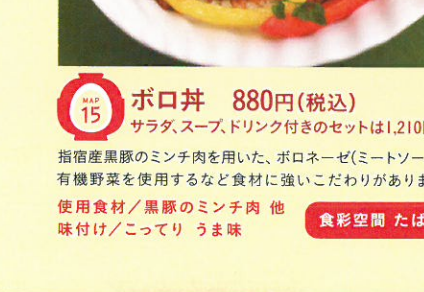
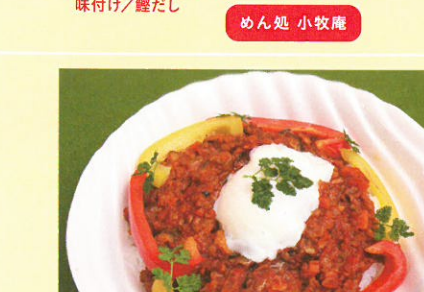
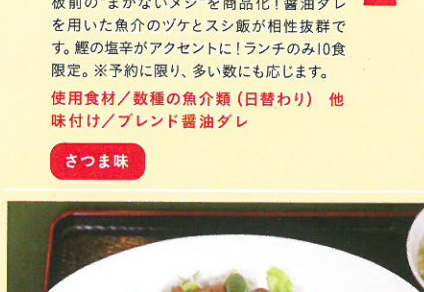
MAP 04
むさし鯉丼 -指宿あんかけ- 1,100円(税込)
 茶節付き
 醤油漬けにした鯉のタタキ、トッピングに山川漬、空豆やオクラを用いるなど指宿の名産品をふんだんに使用した丼。あんかけがコクを加えます。
 使用食材/鯉、鯉節、指宿の旬菜 他
 味付け/こってり醤油味
味彩むさし

MAP 06
モ〜たまらん丼 830円(税込) わかめスープ付き
 県内産の黒毛和牛と季節野菜を使用し、味付けには5種類の味噌と30種類の食材で作る自家製秘伝の味噌ダレを合わせたピピンバ風丼。温泉卵との相性も抜群で、モ〜たまらん!
 使用食材/黒毛和牛、季節野菜 味付け/自家製秘伝味噌ダレ
炭火焼肉 山乃神

MAP 08
黒豚香り醤油丼 935円(税込)
 サラダ、味噌汁、漬物付き
 地元産黒豚を当店の特製香り醤油で炒め県産のおいしいごはんの上にたっぷりのせました。温泉卵がとろ〜り、ブラックペッパーがさらに食欲をそそりますよ!
 使用食材/黒豚バラ肉、季節野菜
 味付け/特製香り醤油、ブラックペッパー
瑞風

MAP 07
いぶすき黒豚丼 920円(税込)
 おすまし、さつま芋のレモン煮、漬物付き
 地元産の黒豚三枚肉を秘伝のタレで焼き上げました。濃厚なタレに温泉卵がトロ〜りとからんだ絶妙な味です。
 使用食材/黒豚三枚肉、指産野菜 他
 味付け/秘伝甘口醤油味
黒豚と郷土料理 青葉

MAP 08
黒豚 soboro 丼 1,100円(税込) ※ランチ限定
 うどん又はそば、小鉢、漬物付き
 黒豚肉を炒め、秘伝出汁でじっくり煮込んだ soboro とキャベツのしゃきしゃき感が絶品です。
 使用食材/鹿児島黒豚、キャベツ
 味付け/秘伝赤ワインソース
長寿庵 指宿店



MAP 09
板前まかない丼 1,100円(税込) 赤だし付き
 ※ランチのみ
 板前の「まかないメシ」を商品化! 醤油ダレを用いた魚介のツケとスシ飯が相性抜群です。鰹の塩辛がアクセントに! ランチのみ10食限定。※予約に限り、多い数にも応じます。
 使用食材/数種の魚介類(日替わり) 他
 味付け/ブレンド醤油ダレ
さつま味

MAP 11
スタミナ丼 870円(税込) スープ付き
 自家製ダレで炒めた豚肉と野菜。その下に盛ったシャキシャキの生野菜が食感にアクセントを加えます。ボリューム満点、スタミナもりもり!
 使用食材/ロース肉、玉ねぎ、ピーマン 他
 味付け/自家製醤油ベース甘辛ダレ
中国料理 紅龍

MAP 13
オクラ丼 800円(税込)
 ※12月〜4月は菜の花丼に変更
 地元・指宿のオクラをふんだんに使った鮮やかな緑色の丼。和風だてで割ったオクラにオクラと地ダコ醤油漬がご飯とよく合います。
 使用食材/オクラ、オクラ漬物、地ダコ 他
 味付け/醤油だし
めん処 小牧庵

MAP 14
黒豚チャーシュー丼 880円(税込) スープ付き ※数量限定
 黒豚バラ肉を用いた厚切りチャーシュー。それを30年以上継ぎ足しを続ける秘伝のタレに漬け込み、ご飯の上に! 温たまも加わり旨さ倍増!
 使用食材/黒豚チャーシュー 他
 味付け/秘伝のタレ(甘辛)
元祖指宿ラーメン二代目

MAP 15
ボロ丼 880円(税込)
 サラダ、スープ、ドリンク付きのセットは1,210円
 指産黒豚のミンチ肉を用いた、ポロネーゼ(ミートソース)の丼。有機野菜を使用するなど食材に強いこだわりがあります。
 使用食材/黒豚のミンチ肉 他
 味付け/こってり うま味
食彩空間 たばた

MAP 16
はいから温たまらん丼 1,080円(税込)
 ※ランチ限定
 お店で時間をかけてじっくり炊いた牛肉を、特製の甘からしょうゆタレで炒めました。トッピングの温泉たまごオクラを混ぜるとマイルドなネバトロ食感!
 使用食材/牛肉、オクラ、ゴボウ
 味付け/甘からしょうゆタレ
ふぁみり庵はいから亭 寿しまどか 指宿店

MAP 10
思い出丼 1,900円(税込)
 ※時期により変動あり
 お吸い物、小鉢、漬物付き
 “うなぎ屋の命”とも言えるタレに指産の醤油を使用。鯉はもちろん鹿児島産! 錦糸玉子やのりと盛りつけたチカラ風の丼です。
 使用食材/鯉、錦糸玉子、のり 他
 味付け/特製醤油ダレ
うな和

MAP 12
薩摩赤鶏温たまらん soboro 丼 1,300円(税込) 手打ちそば付き
 鹿児島産薩摩赤鶏の照り焼きと鶏 soboro。そのこってり感と、指産産オクラのサッパリ感、温たまのトロトロ感が絶妙のマッチング。
 使用食材/薩摩赤鶏、オクラ 他
 味付け/特製煮きり醤油タレ漬け
純手打ちそば 信州庵

MAP 14
黒豚チャーシュー丼 880円(税込) スープ付き ※数量限定
 黒豚バラ肉を用いた厚切りチャーシュー。それを30年以上継ぎ足しを続ける秘伝のタレに漬け込み、ご飯の上に! 温たまも加わり旨さ倍増!
 使用食材/黒豚チャーシュー 他
 味付け/秘伝のタレ(甘辛)
元祖指宿ラーメン二代目

MAP 16
はいから温たまらん丼 1,080円(税込)
 ※ランチ限定
 お店で時間をかけてじっくり炊いた牛肉を、特製の甘からしょうゆタレで炒めました。トッピングの温泉たまごオクラを混ぜるとマイルドなネバトロ食感!
 使用食材/牛肉、オクラ、ゴボウ
 味付け/甘からしょうゆタレ
ふぁみり庵はいから亭 寿しまどか 指宿店

温たまらん丼

ONTAMARANDON



黒豚舌柔らか煮 1,100円(税込)

希少な黒豚舌をトマトたっぷりなデミソースで柔らかく煮込みました。旬菜を添えてどうぞ!

使用部位/舌
味付け/トマトたっぷりデミソース



味彩むさし



豚トロ照り焼き 638円(税込)

鹿児島純粋六白黒豚の豚トロを照り焼きにしました。

使用部位/豚トロ
味付け/甘口醤油味

ほろ酔

黒豚軟骨の温玉チゲ鍋 620円(税込)

コラーゲンたっぷりの黒豚軟骨を柔らかくなるまでじっくり煮込んだチゲ鍋。チゲの辛さと温たまが絶妙です。

使用部位/軟骨
味付け/韓国ビリ辛味

黒豚と郷土料理 青菜



温たまらん豚

指宿産の黒豚と野菜、そして「温たま」を使った新しい名物料理です。

温たまらん豚



黒豚豚とろ特製みそ炒め 770円(税込)

なすと一緒に特製味噌で炒めた指宿産黒豚の豚とろ。濃厚な味噌味と温泉卵の絶妙な組み合わせにお箸もすすむこと間違いなしです。

使用部位/豚トロ
味付け/濃厚味噌味

季彩けんきち

黒豚のチリソース 670円(税込)

ピリッとスパイシーな紅龍オリジナルチリソースで味付けした黒豚のバラ肉。温泉卵を付ければまろやかに。シンプルながらあと引く美味しさ!

使用部位/バラ肉
味付け/ピリッとスパイシー

中国料理 紅龍



黒豚ベーコンと きのこの温玉サラダ 990円(税込)

使用する野菜の殆が自家栽培というから驚きます。お酒にも良く合うジューシーな黒豚ベーコンをあっさりサラダで提供。

使用部位/ベーコン
味付け/あっさり粗塩味

食彩空間 たばた



「温たまらん井・豚」加盟店オリジナル焼酎

薩摩焼酎 たまらん

「温たまらん井・豚」加盟店でつくる「プロジェクトEggs」のメンバーが、「たまらん味」を追求してきあがった渾身の焼酎。白麹と黒麹、2つの原酒を絶妙にブレンド、35度に仕上げた味わいは、力強い甘みと香りを醸し出します。まろやかなど越しと味わいは、思わず「たまらん」と唸る美味。各加盟店でのみ味わえ、2,350円でキープ、グラス売りもあります。

原材料: さつま芋/米こうじ
原料芋: 南薩摩産さつま芋
麹菌: 黒麹・白麹
アルコール: 35度
容量: 720ml



ONTAMARANTON

MAP
A

温たまらん丼・豚の まめ知識

砂むし温泉のある海岸帯は約70～80度のお湯が流れ出ています。「温たまらん丼・豚」に使われている「温たま」は、そのすぐ近くの源泉を利用して作られています。指宿を訪れた際は、地中から湧き出すエネルギーの恩恵をぜひ「食」でも享受してください。

⊗ 南指宿中学校

十三町

千中小路局

226

ファミリーマート

大園原

田口田

12 純手打ちそば 信州庵
純手打ちそば、会席料理、蕎麦料理のお店

MAP
B

至 知林ヶ島

約500m

めん処 小牧庵

13 地域伝統の昔ながらの美味しいお蕎麦が看板メニュー

07 15 食彩空間 たばた
こだわり食材の居酒屋ダイニング

16

ふぁみり庵はいから亭 寿しまどか 指宿店
三世代のお客様に「美味しい」「楽しい」をお届け

ブラッセ
だいわ

ケースデンキ

指宿警察署

14 元祖指宿ラーメン二代目
昭和50年創業、の指宿を代表するラーメン店

指宿市役所

指宿消防署

ファミリーマート

指宿高

十町局

ファミリーマート

01 04 味彩むさし
落ち着いた和の空間で指宿産黒豚、魚、旬菜を味わえる店

指宿商工
会議所

いぶすきのたまたま箱

02 ほろ酔
昭和35年より続く味噌おでんとかん焼酎が飲める店

03 07 黒豚と郷土料理 青葉
「本物の素材」だからこそできる、こだわりの味

08 長寿庵 指宿店
手打ち蕎麦うどんに天麩羅と薩摩焼酎に地のもん料理

06 瑞風(るりかぜ)
新鮮な魚料理やお寿司、黒豚料理などメニュー豊富

05 炭火焼肉 山乃神
選び抜いた鹿児島産の黒毛和牛を自家製タレでたっぷり堪能

渡辺通り

鹿児島
銀行

駅前足湯

指宿駅

指宿駅前入口

09 さつま味
鹿児島産の郷土料理、すし、地の魚料理などが味わえる

05 季彩けんさち
「緑提灯」登録のお店
地産地消を心がける

10 うな和
三味一体「鱧・タレ・ごはん」が決め手

06 11 中国料理 紅龍
地元素材をふんだんに使った手作り餃子が人気のお店

温たまらん丼・豚

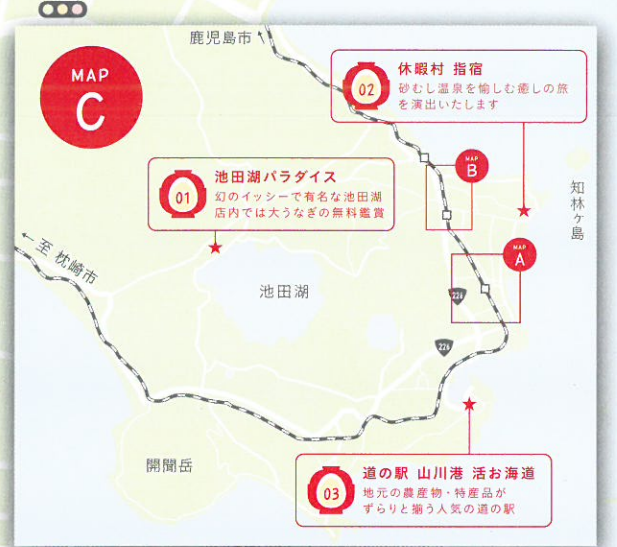
心得

- その1 食材は安心・安全な地元産にこだわる。
- その2 砂むし温泉の源泉でゆでたこだわりの「温泉たまご」を使用する。
- その3 料理を通して「湯のまち指宿」をアピールする。
- その4 お客様には、「おもてなしの心」で接する。

さらに温たまらん豚は、

- その5 地元の美味しい芋焼酎に合う一品であること。

心得



指宿PRキャラクター
たまらん3兄弟

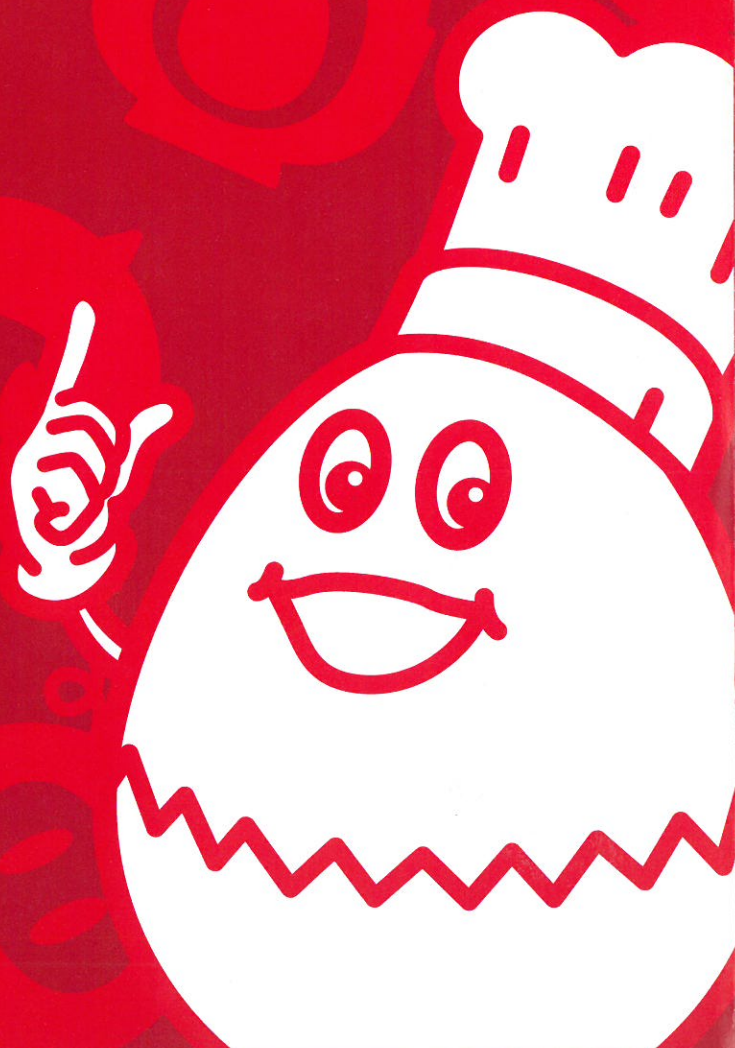
砂むし会館 砂楽



めしゅ卵ガイド

指宿

三つ卵レストラン



加盟店一覧

池田湖パラダイス

TEL/0993-26-2211 営業時間/10:00~16:00
休み/無休

自然にときめくリゾート

休暇村指宿

TEL/0993-22-3211 営業時間/11:30~13:30
休み/無休

道の駅 山川港 活お海道

TEL/0993-27-6507 営業時間/11:00~15:00
休み/第3水曜、1月1日・2日

味彩むさし

TEL/0993-23-3888 営業時間/12:00~14:00
(昼要予約)、18:00~23:00(ラストオーダー22:30)
休み/水曜定休

炭火焼肉 山乃神

TEL/0993-24-5050
営業時間/17:00~23:30(ラストオーダー23:00)
休み/12月31日、1月1日

溜風(るりかぜ)

TEL/0993-22-3003 営業時間/12:00~14:00、
19:00~(ラストオーダー24:00)
休み/不定休

ほろ酔

TEL/0993-22-3814 営業時間/17:00~(ラ
ストオーダー23:30) 休み/日曜定休

黒豚と郷土料理 青葉

TEL/0993-22-3356 営業時間/11:00~15:00
(ラストオーダー14:30)、17:30~22:00(ラストオー
ダー21:30) 休み/水曜定休

長寿庵 指宿店

TEL/0993-22-5272 営業時間/11:00~15:00、
17:00~22:00(ラストオーダー21:00)
休み/不定休

さつま味

TEL/0993-22-2614 営業時間/11:30~(ラスト
オーダー14:00)、17:30~22:00(ラストオーダー21:
00) 休み/火曜定休

うな和

TEL/0993-24-2714 営業時間/11:30~14:30、
17:30~22:00(ラストオーダー21:30)
休み/不定休

季彩けんきち

TEL/0993-22-1072 営業時間/18:00~24:00
(ラストオーダー23:00)
休み/日曜定休

中国料理 紅龍

TEL/0993-22-3356 営業時間/11:00~14:00
(ラストオーダー13:45)、17:30~22:00(ラストオー
ダー21:30) 休み/不定休

純手打ちそば 信州庵

TEL/0993-22-3883 営業時間/11:00~15:00、
17:30~22:00(ラストオーダー21:30)
休み/無休

めん処 小牧庵

TEL/0993-24-4571 営業時間/11:00~14:15、
17:30~21:00 休み/月曜定休

元祖指宿ラーメン二代目

TEL/0993-23-4035 営業時間/11:00~(ラスト
オーダー14:30)、17:00~(ラストオーダー21:00)
休み/木曜定休

食彩空間 たばた

TEL/0993-24-1535 営業時間/11:30~14:00、
18:00~24:00(ラストオーダー23:00)
休み/不定休

ふぁみり庵はいから亭 寿しまどか 指宿店

TEL/0993-27-0013 営業時間/11:00~23:30(ラスト
オーダー21:30) 休み/年末年始に営業時間の変更あり

私たちが心を込めて
お作りします!



お問い合わせ 指宿商工会議所 0993-22-2473 指宿市観光協会 0993-22-3252

web <http://ibusuki-cci.or.jp/ibushoku/>

mobile <http://ibusuki-cci.or.jp/ibushoku/i/shop>

携帯電話から店舗、メニュー
情報をご覧いただけます。
〈指宿うまいもん(携帯版)〉

